



**Weerbaarheid
Realistisch Ju-jitsu
Zelfverdediging**



Vlaamse Jutsoka Merksem VZW

Vanaf 1 september onder ons nieuwe concept

“WAVEZ”

– meer dan klassieke Ju-jitsu ! -



- ✓ Voor iedereen haalbaar
- ✓ Geen macho gedoe
- ✓ Weerbaarheid
- ✓ Zelfverdediging
- ✓ Zelfvertrouwen
- ✓ Familiale sfeer
- ✓ Activiteiten
- ✓ Conditie
- ✓ Stages
- ✓ Veilig !
- ✓ Van 6 – 99 jaar
- ✓ ...

Waar ?

Sporthal “De Rode Loop”
Rodeloopstraat 2
2170 Merksem

Info

www.vlaamsejutsokavzw.be
0474 / 48.40.02

Dinsdag	20.15 - 21.45	Vanaf 13 j
Woensdag	15.30 - 17.00	Jeugd vanaf 6j
	17.00 - 18.00	Vanaf 18 j
Vrijdag	20.15 - 21.45	Vanaf 13 j
Zaterdag	14.00 - 15.00	Vanaf 18 j
	15.00 - 16.30	Jeugd vanaf 6j

3 gratis trainingen !!!



*Vanaf oktober aparte lessenreeks weerbaarheid
en zelfverdediging voor vrouwen vanaf 14j*