



E - nieuwsbrief

Editie : 13 december 2024

Beste leden en sympathisanten

We zijn erg blij met alle nieuwe leden die we dit sportseizoen hebben mogen verwelkomen. Ondertussen telt onze club meer dan 50 leden !!!
Er is zeker nog plaats op de tatami (mat), dus breng gerust een vriendje mee.

Super tof om te zien hoe gedreven onze jeugd aan het trainen is. Dat resulteerde al in verschillende graadverhogingen. Doe zo verder !!!

Regeling lessen einde jaar

Traditiegetrouw zijn er geen lessen tijdens de eindejaarsperiode. Deze tijd van het jaar geniet iedereen van het gezelschap van vrienden en familie.

De **laatste lessen** voor dit jaar worden gegeven op zaterdag 21 december.

We **starten** het nieuwe jaar terug op dinsdag 7 januari.

Er zijn dus **geen lessen** tussen **22/12/2024 en 6/1/2025**

Sportkamp

Het sportkamp voor onze jeugd zal dit jaar in Dworp plaatsvinden.

Kostprijs is €115,00 waarvan de club voor €20,00 per lid zal sponsoren.

Inschrijven ten laatste op zaterdag 11 januari 2025.

Lessen weerbaarheid

Nieuw dit sportseizoen is dat we aparte lessen **weerbaarheid voor vrouwen** zullen inrichten. De bedoeling is dat we niet-leden op een erg laagdrempelige manier wat kennis meegeven rond weerbaarheid.

We beginnen alvast met een reeks van 4 lessen, die telkens van 20u15 – 21u30 doorgaan op:

Vrijdag 24 januari

Vrijdag 31 januari

Vrijdag 7 februari

Vrijdag 21 februari

Kostprijs is €30,00 waarbij je dan ook bij SPORTA verzekerd bent. Die verzekering is voor een heel seizoen en telt ook voor activiteiten buiten de club (bv als je gaan lopen op eigen initiatief)

Een warme oproep aan alle mama's, familie, vrienden vanaf 16j om zich in te schrijven. Je kan je al aanmelden bij een van onze lesgevers of via mail wavez.2170@gmail.com

De lessen gaan door in gewone kledij, geen voorkennis of sterke conditie vereist. We maken het toegankelijk en haalbaar voor iedereen !

TIP : is dit geen ideaal cadeau om te geven aan je geliefde ? Laat hen samen met een dochter, collega, vriendin ... inschrijven.

WAVEZ staat voor **Weerbaarheid-Aziatische Vechtsporten-en-Zelfverdediging**.

Hierbij hoort ook een nieuwe facebookgroep (Wavez) en Instagram account (wavez.2170). Zorg dat je deze volgt voor de laatste informatie m.b.t. lessen, verlof en foto's/filmpjes van de trainingen.



Met sportieve groet,

Het Bestuur,
Luc, Yvan, Ronny, Martin, Jef, Gerard

www.vlaamsejutsokavzw.be



[wavez.2170](https://www.instagram.com/wavez.2170)



[wavez](https://www.facebook.com/wavez)