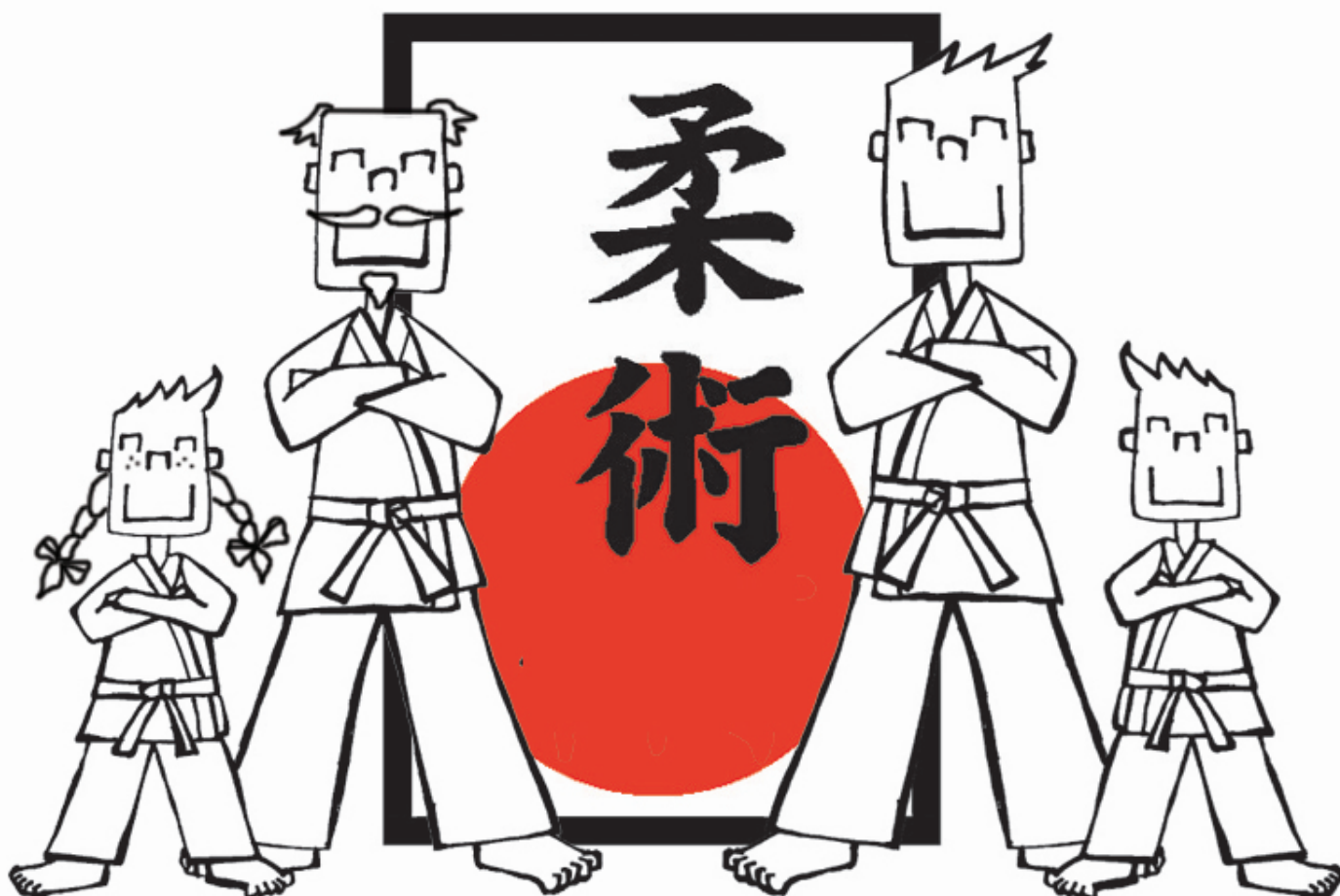


Vlaamse Jutsoka Merksem vzw

# Familiedag

16 april 2016



Zin om je familie of je vrienden eens te laten kennismaken met ju-jitsu?  
Nodig dan je mama, papa, broer, zus, tante, nonkel, opa, oma, vriend of vriendin uit om eens mee te trainen.

Van 14u tot 15u kunnen de volwassenen meetrainen en ontdekken wat wij allemaal leren en doen.

Van 15u tot 16u30 kan iedereen (ook de volwassenen) meedoen met de kinderen tijdens de jeugdtraining.

Waar: Sporthal De Rode Loop, Merksem

Hoe: in sportieve kledij

[www.vlaamsejutsokavzw.be](http://www.vlaamsejutsokavzw.be)



**ERKENDE  
SPORTVERENIGING**